

Wichtige Eventinformationen



schauinsland Muddy Angel Run KÖLN 2024

28. & 29. September 2024

Inhaltsverzeichnis



Anreise



Checkliste & Ausrüstung



Check-In & Eventzentrum



Vor dem Start



Auf der Strecke



Streckenplan



Im Ziel



Unsere Partner



Sportograf Foto-Flat



Werde Teil der Crew



Alle Infos von A - Z



Anreise

Adresse

Kölner Jugendpark
Sachsenbergstraße
51063 Köln



[Hier geht's zum Routenplaner](#)

Öffentlicher Personennahverkehr

Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖPNV.

Du erreichst das Eventgelände mit folgenden Linien:

- Stadtbahn 1 / 3 / 4 / 9 / 14 bis Station Deutz/Messe
- S6 / S11 / S12 / S19 bis Station Köln Messe/Deutz
- RE1 / RE8 / RE22 / RB25 / RB48 bis Station Köln Messe/Deutz

Ab Deutz/Messe kannst du mit der Buslinie 150 oder ab Deutz/Messeplatz mit den Linien 150 / 260 / SB25 bis zur Station Thermalbad fahren.

Ab dort ist der Fußweg zum Eventzentrum ausgeschildert.

Drop-Off-Zone für Autos

Es gibt KEINE Parkplätze vor Ort. Eine Drop-Off-Zone ist unter der Zoobrücke eingerichtet. Diese ist NICHT zum Parken gedacht.

Widerrechtlich parkende Fahrzeuge werden abgeschleppt.

Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖPNV.

Checkliste & Ausrüstung

Das musst du mitbringen:

- ✓ Aktualisiertes Teilnahme-Ticket mit Startzeit (digital oder ausgedruckt)
- ✓ Dokumente – ausgedruckt, ausgefüllt und unterschrieben:
 - **AGB & Haftungsausschluss** für alle Teilnehmerinnen
 - **Einverständniserklärung** eines/einer Erziehungsberechtigten für alle minderjährigen Teilnehmerinnen
- ✓ Ausweisdokument, bspw. Lichtbildausweis - nur Erwachsene! (Kopie/Foto ausreichend)

Außerdem wichtig:

- ♥ Sportkleidung & Laufschuhe, die dreckig & nass werden können
- ♥ Handtuch, Badelatschen & (warme) Wechselkleidung
- ♥ Beutel/Tüte für schmutzige Kleidung
- ♥ Bargeld für das Catering & den Fanshop
- ♥ Sonstiges (Action Cam, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Fitnessuhr...)



Check-In & Eventzentrum

Um Wartezeiten zu reduzieren, sei bitte **90 Minuten** vor deiner Startzeit am Check-In und halte folgende Unterlagen bereit:

-  Ausweisdokument
-  Aktualisiertes Teilnahme-Ticket (mit Startzeit)
-  Unterschriebene AGB & Haftungsausschluss
-  Einverständniserklärung (für alle Minderjährigen)

**Download-Links für die Dokumente
findest du hier.**

Am Check-In erhältst du:

-  Wiederverwendbares Stirnband
-  Teilnahmebändchen
-  Taschenabgabebändchen (eins für die Tasche,
eins für das Handgelenk)

Eventzentrum



**Plan
herunterladen**

Vor dem Start



Besuche unseren **Fanshop** und hol deine **Vorbestellungen** ab oder shoppe spontan.



Gib Taschen, Rucksäcke und Jacken im **Taschenabgabezelt** ab.



Besuche unsere **Partner** an ihren Ständen!



laufmamaLauf
Wir lieben unser 60w2ft2S Leben.

Begib dich **15 Minuten** vor deiner Startzeit zur Warm-Up Box – dort heizt LAUFMAMALAUF dir für den Start ein!



Und schon startet dein unvergessliches Abenteuer im Schlamm!



Auf der Strecke



Dich erwarten **15 spaßige Hindernisse**. Make dich bereit zu klettern, rutschen und krabbeln!



Zespri versorgt dich auf der Strecke mit frischem Obst!



Lass dich von den **Sportografen** (in gelber Weste) fotografieren.



Unsere **Volunteers** motivieren und unterstützen dich!



Nehmt Rücksicht aufeinander und helft euch gegenseitig an den Hindernissen.
Im Notfall sind Sanitäter/innen und Volunteers immer vor Ort.



Den **Streckenplan** findest du auf der nächsten Seite.

Streckenplan



Streckenplan herunterladen



Im Ziel



Super!!! Du hast es bravourös geschafft!



Lass ein Zielfoto im Zelt von **Sportgraf** von dir machen!



Nutze die **Kaltwasser-Waschplätze** und Umkleiden.



Stärke dich im **Cateringbereich** mit leckerem Essen und erfrischenden Getränken.



Kauf dich in unserem **Fanshop** glücklich und besuche unsere **Partner** an ihren Ständen.



Anzeige



Du tust was für deine Gesundheit? **Wir auch.**

Mit umfassenden Angeboten und vielen Zusatzleistungen sind wir an deiner Seite.

Nachhaltig gesund.

Mobil
KRANKENKASSE

Unsere starken Partner und Sponsoren freuen sich auf dich!



Anzeige

NACH DEM LAUF
IST VOR DEM SNACK
WÄHL GESUND
FÜHL DICH GUT



Unsere Partner



schauinsland
reisen

Wieder mal alles gegeben?

FINDE ERHOLUNG UND RUHE IN
DEINEM NÄCHSTEN TRAUMURLAUB

Dein Puls ist runter, der Atem ruhig.
Training und Wettbewerb liegen hinter Dir.
Freu Dich jetzt auf eine persönliche
Ruheoase, in der Erholung und
Entspannung auf Dich warten.

DEIN REISEBÜRO BERÄT DICH GERNE

Sportograf Foto-Flat

Auf der Strecke und im Ziel machen die Sportografen in den gelben Westen viele wunderschöne Action-Fotos von dir.



SPORTOGRAF.COM



Und so bekommst du deine Fotos:

- ♥ 1-2 Tage nach dem Event erhältst du von uns eine E-Mail mit dem Link zu deinen Fotos.
- ♥ **Wenn du die Foto-Flat im Vorfeld gekauft hast,** findest du deinen persönlichen Code in der E-Mail.
- ♥ **Wenn du noch keine Foto-Flat gekauft hast,** kannst du dir deine Bilder nach dem Event anschauen und kaufen (auch Einzelbilder).
- ♥ Lade ein Selfie von dir hoch und schon erfolgt die Zuordnung der Bilder über die Gesichtserkennung.

Hier geht's zu deinen Bildern!



Werde Teil der Crew

Als Volunteer hast du die Möglichkeit hinter die Kulissen einer Großveranstaltung zu schauen und ermöglichst tausenden von Teilnehmerinnen einen Tag voller Spaß, Schlamm & Abenteuer!

Deine Vorteile



Für deinen Einsatz bekommst du ein gratis Teilnahme-Ticket für einen schauinsland Muddy Angel Run deiner Wahl. Du kannst dein Gratis-Ticket auch für die **XLETIX Challenge presented by MaxiNutrition** oder bei **XLETIX Kids** einlösen.

Alle Infos findest du auf unserer Website!

Von A – Z

Anreise

Die Anreise-Informationen findest du am Anfang. Bitte beachte, dass das Parken vor Ort nicht möglich ist und wir die Anreise mit dem ÖPNV empfehlen.

Brustkrebs-Engagement

Gemeinsam mit unseren Partnerorganisationen setzen wir uns für die Sensibilisierung rund um das Thema Brustkrebs ein. Mit jedem Teilnahme-Ticket und jedem Fanshop-Artikel wird automatisch 1 Euro für den Kampf gegen den Krebs gespendet.



Vielen Dank für deine Unterstützung!

Catering

Auf der Strecke wird für Streckenverpflegung gesorgt.

Im Eventzentrum findest du Cateringstände und kannst dich dort selbstständig verpflegen. Barzahlung ist überall möglich, Kartenzahlung ist nicht garantiert.

Dokumente

Bitte bringe alle notwendigen Dokumente ausgedruckt und (beidseitig) unterschrieben mit. Dies verkürzt die Check-In-Zeiten.

Garderobe

Die Kleiderabgabe steht dir kostenfrei zur Verfügung. Du bekommst beim Check-In Bändchen für die Taschenabgabe.

Bitte beachte:

Wir übernehmen keine Haftung bei Diebstahl oder anderweitigen Schäden.

Gesundheit

Gehe nur gesund an den Start! Trinke am Tag des Events ausreichend. Wir stellen dir am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig.

Nachmeldungen

Spontane Anmeldungen vor Ort sind nur noch am Sonntag möglich.

Neue Teilnehmerinnen ohne ein bereits angemeldetes Team kommen bitte um 10:00 Uhr zum Check-In, um eine Startzeit zu erhalten.

Von A – Z

Neue Starterinnen mit einem bereits angemeldeten Team kommen bitte gemeinsam mit diesem Team zum Check-In, um zusammen starten zu können.

Startzeit

Deine Startzeit wurde dir bereits mitgeteilt. Sie ist verbindlich und kann nicht geändert werden. Bitte sei ca. 90 Minuten vor deiner Startzeit beim Check-In.

Umpersonalisierung

Die Umpersonalisierung von Tickets ist gegen eine Gebühr von 15€ auch am Eventtag noch möglich.

Urkunde

Nach dem Event findest du dein Teilnahmezertifikat in deinem Ticketportal unter „Download Ticket“ zum Herunterladen.

Waschplätze/Toiletten

Nach dem Lauf hast du die Möglichkeit, die Kaltwasser-Waschplätze zu nutzen. Bitte sieh aus rechtlichen Gründen für Natur- und Umweltschutz davon ab, Duschgel, Shampoo oder Ähnliches zu verwenden.

Toiletten stehen sowohl für Teilnehmerinnen als auch Zuschauende zur Verfügung.

Zeitnahme

Beim schauinsland Muddy Angel Run gibt es keine Zeitnahme.

Absolviere die Strecke einfach in deinem eigenen Tempo!

Zuschauende

Zuschauende sind herzlich willkommen und benötigen kein Eintrittsticket. Sie können das Gelände ab 08:30 Uhr betreten, sich an den Cateringständen verpflegen und dich auch teilweise an der Strecke anfeuern.

Du hast noch offene Fragen?

Dann schau gerne auch in unseren [FAQ](#) vorbei – dort findest du Antworten auf viele weitere Fragen!

Wir halten dich auch auf unseren Social Media Accounts auf dem Laufenden!



Wir sehen uns im Schlamm!



**Wir freuen
uns
auf dich!**

Komm
2025 wieder!
Der Ticketverkauf
startet am
01.10.2024!

Dein schauinsland Muddy Angel Run Team